



Brigitte Melzig Dipl. Päd.
Univ.

Changemanagement

Executive Coaching

Teamentwicklung



Werden Sie belastbarer!

Mitarbeiter und Führungskräfte werden in den heutigen stürmischen Zeiten in rascher Folge mit neuen Herausforderungen konfrontiert. Ein fünfstufiges Coachingprogramm hilft, Krisen mutig und dynamisch zu bewältigen, statt lange über deren Ursachen zu grübeln.

Die Fähigkeit zur Resilienz

Unabhängige psychologische Untersuchungen und meine eigenen Beobachtungen deuten darauf hin, dass die Fähigkeit, unbeschadet aus einer Krise hervorzugehen, davon abhängt, wie gut man seine eigenen unausgesprochenen Vorstellungen von Krisensituationen kritisch prüfen und seine Reaktion auf negative Ereignisse verändern kann.

Die meisten Menschen sind in schwierigen Situationen schnell mit Vermutungen bei der Hand, wie das betreffende Problem entstanden sein könnte, welche Tragweite und welche Auswirkungen es haben und wie lange die Krise wohl dauern wird. Blitzschnell entscheiden wir, ob die Situation unvermeidbar war - ein Ergebnis von Einflüssen, die sich unserer Kontrolle entziehen - oder ob wir sie irgendwie hätten verhindern können. Dieses reflexartige Denken ist an dieser Stelle nicht hilfreich. Wichtig ist es jetzt sich stattdessen lieber um eine handlungsorientierte Denkweise bemühen: Sie sollten sich fragen, wie man in der betreffenden Lage am besten reagiert, welche Aspekte der Situation sie unter Kontrolle haben, was sie bewirken können und wie Ausmaß und Dauer der Krise sich möglichst gering halten lassen.

Die Fähigkeit zur Resilienz setzt sich aus 5 Perspektiven zusammen und bildet so den Coachingprozess ab. Diese Merkmale sind Selbstwirksamkeit, Kohärenzgefühl, Aktives Bewältigungsverhalten, Netzwerkorientierung und Zukunftsorientierung.

Frau Melzig hat seit mehr als 15 Jahren Erfahrungen im Executive Coaching, in der Organisationsentwicklung und in der Konzeption und Moderation von Workshops. Ihre Schwerpunktthemen sind momentan Entwicklung von Höchstleistungsteams, Leistung und Motivation, Analyse und Implementierungsprozesse von Unternehmenswerten, Konfliktmanagement und Mediation. Ihre Stärken liegen in Systemische Prozessberatung in Verbindung mit präzisen Analysen, Intuition und innovativen Ideen mit lösungsorientiertem Schwerpunkt. Die Lösungen werden maßgeschneidert dem Bedarf der Kunden angepasst. Sie hat seit dieser Zeit Erfahrungen mit OEM Automobil.

Brigitte Melzig
Senior Coach DBVC-Changemanagement

Weißkirchnerstr. 27a
8740 Zeltweg
Österreich

Tel.: 0043 676 440 6878

brigitte.melzig@t-online.de

www.systemisches-arbeiten.de